

# 超过阈值！

“阈值”指的是这样一条边界线：如果超越边界线，将返回到与什么努力都没做一样的初始状态。

---

❖ 如果一个人没坚持到超过阈值就停止了努力，他将不会学到任何东西。

除非超过阈值，否则在体育，乐器，人际关系或其他任何事情上都将一事无成。

学生时代所做的许多事情是超出阈值的。例如，某人在上学期间学习弹吉他。上学的时候有时间，所以可以每天练习，最终成为吉他好手。

可是，进入社会后一直很忙，所以六年没有碰吉他。

虽然六年没有弹吉他了，但绝不是说他的技能会回到初学者的水平。即使六年没弹奏，如果拿起吉他，也还会弹的不错。永远不会回到从未弹过吉他的初学者的水平。

❖ 工作也是一样的道理。

最重要的是，要做好专心致志、长期努力的准备。

做不到这点，就无法成功。

有人可能会认为这种言论不过又是“唯心论”而已。

有些人可能认为在黑暗中一味地努力是徒劳。

但我不这么认为。我认为“量变会引起质变”。

坚持到最后不放弃，就是胜利。

三心二意的人无论做什么都是半途而废。

重要的是，要心无旁骛，有忘我精神，把眼前的事情做好。

## 努力超过阈值。

---

你超过你的阈值了吗？