

# 做事注重基础形式（型），方能事半功倍 /

## 磨刀不误砍柴工

从形式（亦称之为“型”）入门的重要性，在任何事情上都是共通的。

自古以来，修习技能，都先从“型”入手。

「每次都是从基础形式做起！！」有些人会如此抱怨，其实是不得要领的。

做任何事，学习它的“型”都是必修课。

为何如此？

因为，“型”即基础。

基础不牢，何谈应用？

如果轻视作为基础的“型”，终将一无所成。

为了有“型”，初期最好的方法就是模仿。

在工作上，我们需要良师教导。

受教时，无需评价，只要坚持模仿就好。

习得“型”的另一层含义是：“型”=打好基础，可以让自己在工作时更加放松。

在工作中，行云流水的自然状态才能将能力发挥到最好。

超越能力逞能，求胜心切，为求认同强己所难。

这些都是非自然的工作状态，不会得到理想的结果。

形成自我流派的“型”非常重要。

保持有“型”，事半功倍。

因为有“型”才能快速复位，重新开始。

打好基础之“型”，非一朝一夕之事。

日积月累，用心修行，回过头来会发现已经习得基础在身。

因此，请大家务必意识到修“型”的重要性。