

# 你最擅长的是什么？

什么是不擅长的事？

什么是你做不到事？

什么是你讨厌的事？

也许多如繁星，数都数不过来吧。

这也不行，那也不行。

我甚至觉得不可思议，什么都做不到，如何平安无事活到现在呢？

我反过来问，什么是最擅长的？问到这个问题，很多人会语塞。

「我好像并没有什么擅长的事。」

非也非也，只是你没有意识到而已，每个人一定至少都有一样擅长的事。

## 擅长的事，能做的事，喜欢的事。

---

特别难能可贵的是，你无需付出多少努力，就能比常人做得更好的事情。

这就是你的能力。

必定会有一种你所擅长的事。

大多数人自身都意识不到这点。

「这事我擅长！」为了能够说出此话，需要不厌其烦的去挑战。

挑战新鲜事物可以探索自身的可能性。

也许有人觉得自己已经过了挑战新鲜事物的年龄了……

这其实和年纪没有关系。

发现自己擅长的事，无疑会使你的人生比之前快乐而且充实数倍。

同时工作也会得心应手。

你最擅长的事到底是什么呢？

为了找到答案，从现在开始努力，如何？