

追求完美使人心情低落

以前的我总是追求完美。

如果不够完美！我便无法原谅自己，内心难以平复。

要做就要做得淋漓尽致---这种追求有时超过限度，自己以及身边相关人员都会疲惫不堪。

如果有人问我至今为止有什么事情是做得完美的吗？我会回答“没有”。

拼命追求完美，却从来没有真正实现完美。

不断地反省自己：当时应该这样做就好了，当时再坚持一下那样处理就更好了。

对自己未能做到尽善尽美而感到沮丧。

不知大家有没有类似的经历。

将完美极致作为终点，是你的理想。

将理想描绘出来，并通过努力将现实不断拉近理想。

社长正是具有这样行为特色的一个群体。

通过努力去接近理想无可厚非。

然而需要注意的是，理想并非一成不变，相反是不断“成长变化”的。

正因为理想的不断成长，所以很难实现终极完美目标。

试图追求完美，却久久不能如愿，结果容易屡屡受挫而导致沮丧不已。

因此，即使未能如愿，学会适当“放手”这点十分重要。

人生不如意十之八九，要学着赞美努力的自己。

如此往复，便会信心倍增。

尝试和自己妥协，不过分苛求完美，即使没有做到完全极致又如何？