

# 自信就是相信自己

自信到底是什么呢？

自信，写作相“信”“自”己。

字面意思是从心底里深信自己。

这便是自信。

充分相信自己，就会使自己变得自信。

“说起来简单，可就变得有自信真的很难。”

我们经常听到这样的话。

你真的无法相信自己吗？

对目前你的成功，对于你顺利完成的壮举，你能否自己夸奖一下自己呢？

你难道是一个时常失败的无能之人吗？

连自己都无法相信自己，那个自己岂不非常可怜。

连自己都无法相信，你会相信谁呢？

活到现在，你做的很好！从认同自己，相信自己开始吧。

首先从相信自己开始。

如果你能相信自己，也必然能相信他人。

没问题！

我能行！

当你这么想的时候，张开你的双手。

看，信心不就在你的手中吗？

现在，你变得可以拥有自信了呢？！