

# 做什么成功了，做什么失败了？ 从中得到了什么，从中失去了什么？

人的一生会经历各种各样的事情。

现代工作对员工的要求是从经验中学习，并灵活运用到下一次行动当中的工作方式。

人如果无法从经验中学习总结和运用，便无法成长。

便会反复在同一个错误上重蹈覆辙。俗话说事不过三。一个不断重复失败的人，最终将失去大家对他的信任。

迄今为止的人生中，你做哪些事情成功了？  
从中获得了什么？

而且...

迄今为止的人生中，你做哪些事情失败了？  
从中失去了什么？

人生百态，不一而足。

但通过经历的事情去了解自己，尤为重要。

有些人容易被环境左右，随波逐流，疏于复盘整理。

你现在所遇问题的答案其实就在过去。

因为你过去已经克服了同样的困难。只是，你忘记了而已。  
复盘总结自身的经验，是一种立刻能减少你人生中烦恼的方法。

为了更高效地行动，请回顾、复盘一下你所经历的一切。