

# 痛苦的时期是下一个阶段的准备期

人们在痛苦的时候，只会担忧未来，积蓄恐慌。  
从今以后，这种困境会一直持续下去吗？  
像这样消极地思考，心境也会变得灰暗。

每个人都会有痛苦的阶段。  
人生不可能一直一帆风顺。  
不过，痛苦的阶段也不会一直持续下去。  
有起有落。  
有顺境，也逆境。

痛苦的时期，是下一个阶段的准备期。  
在痛苦的前方，等待着的是光明的未来。

我在 39 岁的时，自己经营的公司倒闭了。

用语言叙述，只有短短一句话。现实却是无与伦比的痛苦，在不断持续的日子。  
难道我的人生就这样结束了吗！  
这样绝望的日子，不断继续着。

现在回想起来，那段痛苦的日子，好像就是为了今天而准备的。  
我想正因为痛苦的日子里也不会放弃，用心为即将到来的光明做好准备，才会有我的今日。

夜晚终会迎来黎明。  
痛苦的时期，会怀疑绝境之中真的还有明天吗？但随着时间流逝，光明终会到来。  
“那时候真苦啊～”对往事一笑而过的那天定会到来。

即使在困境之中，也绝不要放弃，要为下一步做好准备。  
大家只要坚定信念、笃定前行，终会拨云见日，迎来光明的明天。