

# 净化性反省

去聆听讲座或参加研讨会，会有什么好处呢？

有很多方面的好处，比如可以对工作有所启迪，还可开阔眼界，等等。

有时在会场相遇的人，会是你一生的挚交。

如果是因自身的意愿而去学习，学到和感悟到的东西会有很多，

其中最大的收获，不正是“净化性反省”吗？

通过聆听他人的对话，接触与平时不同的人际关系，便会有所领悟。

通过这些感悟，会意识到自己的不足，促使改进的欲望萌生，便会引发“反省”。

通过“反省”，过去被世间污垢侵染的自己会被“净化”，心灵会获得重生。

我习惯将之称为“净化性反省”。

这不正是去聆听讲座或研讨会能够获得的最有价值的收获吗？

在讲座或研讨会上，保持谦虚的心态非常重要。

对讲师所授的内容，心中充满“不可能那么顺利”、“光靠道理是做不了工作的！”式的否定，这样便不会引发“净化性反省”，结果竹篮打水一场空。是对时间，金钱和精力的浪费。

坦诚地接受讲师所授，将其融入到自己的内心之中，便会引发变化。

学习、感悟、反省，是为了让自己重生，重要的是要保持谦虚向学的姿态、坦诚接纳。

为了将所学转化为自身所用，虚心向学的姿态是非常重要的。

那么，你是否做好心里准备，来体会净化性反省了呢？