

想象力可使我们读懂他人的心情。

为建立良好人际关系，理解对方的心情至关重要。
如何才能读懂对方的心情呢？需要什么样的能力呢？
反之，读不懂他人心情之人，是哪里不足呢？
缺乏哪种能力，导致他感受不到他人的心情呢？

感受他人的心情所必需的能力是，想象力。
他人的心情并非自己的心情，所以不懂也在所难免。
另外，由于没有生活在同样的经历和环境中，不能立刻共情也可以理解。
不过，就算没有相同经历，通过想象，依旧可以揣测对方感受，进而理解对方的心情。
只要有想象力，就能理解他人的心情。

那么，拥有想象力的秘诀是什么呢？
我建议大家多接触小说和电影。
各色人与人之间心的交流，爱情，仇恨，宽容，恩怨，纠葛...
通过用语言表述这些爱恨情仇的小说和电影，可以增强想象对方心情的能力。

所接触的小说或电影，不是当下热门也没关系。
反而被称之为经典的老作品，或许更能清晰地描绘人心，更容易我们理解。

人之所以可以了解他人心情，是因为想象力。
因此，想象力是我们工作中不可或缺的能力。