

# 发生冲突，是因为不理解对方

即便是想好好建立人际关系，也常会发生碰撞。  
经常会出现彼此情绪化，丧失听取对方意见的态度。

人是感情动物，是无法避免碰撞的。  
不过，为了不留下不好的回忆，通过努力减少冲突发生是必要的。

和对方发生冲突，是因为不理解对方。  
以自己为基准思考对方的感受，就会一直处于“自我本位”的状态。  
先抛开自己的基准，想想对方是怎么想的？  
对方的感受如何？全盘倾听对方真实的想法和感受是很重要的。

然而，要理解对方并非易事。  
因为全盘倾听对方的真实想法和感受，需要莫大的勇气。

倾听和理解对方的真实想法，并非易事。  
因为需要把自己的一切都展示给对方。

与自身对立的思想、价值观、判断标准和感情。  
“原来如此！你原来是这么想的啊！”当你完全接受对方的一切的时候，就是你真正理解的对方  
时候。

所谓理解，是超越逻辑的东西。  
突破逻辑思维的边界，才能对对方真正地理解。

真正理解对方后，就不会发生冲突了。  
理解，其实是一件非常困难的事情。  
但我认为追求这种至高境界，难道不正是我们应该努力的一个目标吗。