

助人者，人定助之。

如果人际关系只从得失角度考量，那么总是得到帮助的一方，应该是受益最大的。

然而，环顾四周，总是受到帮助的人，不见得受益最大。
相反，甚至是损失最大的。

除了被帮助的人和帮助他人的人，
还有在观察着这两个人的第三方存在。
第三方，会对不吝助人者留下好印象，对其加一分。
且对一味获得帮助的一方，会留下不好的印象，对其减一分。
助人者总是协助他人，乍一看好像吃亏，但从第三方的旁人那里得到了许多印象分，并得到了很高的评价。在此之后，助人者会得到旁人的帮助。

希望得到协助。

希望得到帮助。

只想得到帮助的人，最终会受损的原因就在这里。
总是单方面得到帮助，看似受益颇多，实则积攒了很多负积分，给旁人留下不好的印象，最终无人愿意伸出援手。

自己主动迈出一步帮助他人，也可以从其他人那里得到帮助。

这就是所谓的人际关系中的“印象分”。

助人者，人定助之。

最近，你如果总有被孤立，旁人不配合的感觉的话，
那就抛开从别人那里得到帮助的想法，先从帮助他人开始做起吧。