

真诚地表达

你有没有如实地表达你的想法和感受呢？

能诚实地说出自身所想之人，会受到他人喜欢。
将自己的想法隐瞒，避而不谈之人，无论如何也无法与人好好相处。

电视和电影中的男女主角都会非常坦率地袒露心扉。所以才会被人喜爱。

为什么诚实地表达，会被人喜欢呢？

其一，诚实地表达，对方就会觉得你传达了信任的信号。
人们会认为：没错，一定是因为对自己的信任，所以才会对我敞开心扉，畅聊一番。
相反，对自己的感受和想法避而不谈，对方便感知不到信任的信号，对方也就无法信任自己。

信赖关系不需要直言“我相信你”，也可以建立起来。
诚实地说出自己的想法和感受，自然而然就能建立起信任关系。

其二，人在感受到对方人性真实的一面时，就会产生好感。
传递人性真实的一面，就是把自己的所思所感如实地表达出来。
诚实地表达，对方会感受到真实的你，才会对你产生好感。

说实话是一件非常需要勇气的事。可能会有踟躇。也可能会难为情。
不过，从你开始真诚地表达自我，信赖关系也就开始建立了。
下定决心，试着传达各种各样的“你”吧。