

注视面庞，可以传达情感

与人交谈时，试着把心口朝向对方。

当你把心口朝向对方时，他会认为，“嗯，此人打算认真听我说话。”
创造出让对方安心的思想环境。

然而，把心口朝向对方并不够。
在你把心口朝向对方时，是否面向对方了呢？

交谈时，你是否认真看着对方的脸？
你是否注意到对方今天的脸色？
早晨打招呼时，你是否会注视每一个人的脸？

你是否经常在没有看对方的脸的情况下说出"早上好"、“你好”之类问候呢？
不看对方的脸，就意味着没有将对方视为一个人。
如果没有将对方视为人，就不会产生情感，也无法表达真心。
这样的情况如果一直持续下去，就无法建立良好的人际关系，公司的氛围也无疑会恶化。

在进行沟通时，一定要看着对方的脸。
而且，要面带微笑！
(为了避免表情 jiangying，请一个人闭门苦练吧。)

我相信，如此定能建立真诚而温暖的人际关系。