

无需在乎拒绝

沟通技巧是指可以和任何人都能融洽相处的技术吧！
经常听闻大家这样说。

我理解想和所有人都好好相处的心情。不过从现实角度考虑，我认为这是遥不可及的梦想。

即使善意所言，偶尔也会被理解为恶意。
微笑着回答，有时反而会招致对方的怒火。
言之以一，却招之以十倍的反驳。
打招呼却被漠视。
发言过程中，有人从座位上站起，甚至转身离开。

这种现象，有如家常便饭。
这种荒唐之人多到，以至于我们甚至会怀疑自己：是不是自己做错了什么呢？

为了进一步提高沟通水平，能够忍受这种“拒绝”是非常重要的。
对于一些人来说，忍受这个词有一种沉重痛苦的感觉，那么也可以换言之为“对拒绝毫不在乎”。

事实上，每天的沟通都伴随着接二连三的“拒绝”。
应该不会出现一次都没有被“拒绝”一天就结束了的情况。
由此可见，日常生活中处处充斥着“拒绝”。

“拒绝”你的本人，并没有意识到他在“拒绝”你。
因为连自己都没有意识到在拒绝你，所以没有拒绝的世界永远也不会到来。

在这种情况下，感性且对外界反应敏感之人该如何是好？
那便是，对拒绝毫不在意。
反之，在意拒绝是多么地愚蠢。因为对方自己都是无意识的。

不要被种种“拒绝”所惑，坚持去做沟通。
这才是成为沟通专家的捷径。