

不要为自己设置障碍

是什么在折磨你？

那就是你自己的“固定观念”。

“必须这样做”

“一定要那样做”

这些固有的“固定观念”正是造成你痛苦的根源。

那些总是不顺利，陷入困境的人，似乎总是为自己设置了障碍。
在原本空旷的庭院中，自己一直建起围栏的人，却因为看不到周围的风景，与邻居的沟通也变得困难，而感到懊悔。

和周围人和睦相处的秘诀，正是不为自己设置障碍。

随时欢迎，让别人进入你的庭院。

如果你能打开心扉，别人也会向你敞开心扉。

不过，要让自己的心扉敞开确实需要勇气。

一旦开放，各种各样的人就能自由地走进你的内心世界。

可能会有意见不合，也可能会让你感到不快。

重要的是，无论来的是何人，你都应认识到世上有各种各样的人，并接受你与他们之间的差异，打开你心灵的庭院。

如果你自设障碍，闭门不出，则只会伴随着窒息的苦闷。

我们应当警醒，不要随意为自己设置障碍，以免失去观赏广阔世界的视野。