

倾听他人自夸

你最近有没有在倾听别人自夸？

什么？听别人自夸？我自己倒是没少夸耀自己。

一定有这样的人吧。

的确，我们应适当控制自夸的行为。

夸耀的人自己心情或许不错，但是听者的心情可能很糟。

相对自夸自话，我们应该更多地去倾听别人的夸耀。

这样对方的心情会逐渐变好，他们也会更愿意分享各种事情，

无论是关于工作还是家庭的事。

当你倾听别人自夸时，应该会注意到一些变化。

对方会感到心情愉悦，变得更加充满活力。

同时，他们可能会更加自信地工作，

心态变得更加积极、乐观和坦诚。

在倾听别人自夸时，不要说“来，自夸一下！”这样是不行的。

重要的是要自然地引导对方，让他们感到自在地夸耀。

为了能够引出并倾听别人的夸耀，你不应该怀有嫉妒或嫉妬的心态。

你需要拥有利他心态，这会使得你对他人的幸福感到由衷地高兴。

人们在夸耀时能够体验到自我提升的感觉。

而这恰会使人心情愉悦。

请务必去尝试倾听别人的自夸之词。

这一定会改变职场的氛围。