

不要以为别人和你一样

人们会以自身作为基准，想象和考虑一切事物。

当我们看了一部令人悲伤的电影而恸哭时，
我们会以为看了这部电影的所有人都会感到悲伤而流泪。
然而，实际上并非所有人都会感到悲伤，也非所有人都会流泪。
世上有许多人的想法，是超出我们想象范围的。

人们会误以为，自己所感所思之事，其他人也会以相同的方式感受和思考。
但并不是所有的人都会和你有相同的感受和思考。
然而，人们常常会认为其他人应该和自身一样，
不解的大声说道：“你怎么就不明白呢！”。

这是大多数人容易陷入的思维陷阱。

沟通需要的是对多样性的包容度。
世上有很多人，他们的想法超出我们的想象。
这并不奇怪。
试着去这样思考，从而接纳对方的观点。

接纳，并不等同于认同。
如果有反对意见，你可以先接纳，再说出不同的看法。

接纳多样性。
接受与他人不同的事实。
请大家铭记，这是沟通中一个重要技巧。