

单一的交往方式

比起总与他人发生冲突，当然还是希望能够建立良好的关系。
不过，即便这样想，事情往往并不会像脑中构想得那样顺利进行。

在人际关系中，总将错误归咎于对方，自己会感到轻松。

是那个人不对。

是那个人这里有问题。

这样一直责怪对方，自己会感到轻松。

然而，这种重复永远也无法建立起良好的人际关系。
首先，关键在于我们对周围的态度如何？自我意识非常重要。

经常与周围发生冲突的人，他们的交往方式往往是单一的。

如果用棒球的投手来比喻，就像只会投直球的投手一般。

这样便无法应对各种各样的击球手了。

在人际关系中，也需要根据对方情况调整投球法。

总是只会用愤怒来对待他人的人。

总是把责任推给对方的人。

总是忍气吞声的人。

总是逃避责任的人。

与他人的接触方式变得单一，难道不是只是在不断增加与自己不合的人吗？

根据对方调整自己的模式。尝试改变一下单一的交往方式。

仅做到这点，你会发现与自己投缘的人会越来越多。