

恢复自信的灵丹妙药

每个人都有丧失自信的时候。

经常有人问我：“二条老师，您甚至都自我破产了，但还是有很强的心力来重整旗鼓呢？”

我之所以有这种心力，原因只有一个。

由于我自私到把父亲的公司都搞垮了，如果事情变成这样，我没法向所有人交代。

我不是这样的人！我一定可以做到！

仅此而已。

我觉得，与顺风顺水的时候相比，逆境更能激发出力量。

“好！加油！”这样强烈的信念就是前进的动力。

即便这样，我也常常会失去信心。老实说，我的人生一直都是灰心丧气的。

你有失去信心的时候吗？

失去信心的时灵丹妙药是被别人夸奖。

不论是家人还是朋友，甚至任何人都可以。

“你做得很不错嘛！”

“你竟然坚持到现在！”

“你一定能做到的！”

当被人如此夸奖时，受伤的心会逐渐修复。

人的内心会因夸奖而变得坚强。

在沟通过程中，夸奖他人非常重要。通过表扬，对方会逐渐恢复活力。

找到对方的优点，毫不犹豫地表扬。

通过相互夸奖，职场的氛围也会大为改善。

请记住，夸奖是沟通中非常重要的技巧。