

勿要将自己的观点强加于他人

这也是我自身目前仍无法做到之事。

与妻子和孩子的对话中，我总是不自觉地把我的观点强加给他们。

这种无意识的行为更是令人头疼。

「学习是这样的，要这样这样做才行！」

「基本上，我都是这么做的！」

像上面这样，明知故犯，结局往往是在强加自己的观点而已。

事后我会意识到犯下了错误，进行反省，为时已晚。

你是否做过类似的事情呢？

阐述自己的观点和强加自己的观点给他人是两回事。

同时，分配工作时下达命令，与强加自己的观点也是不同的。

我是这样认为的。

当你发言时，如果与对方观点产生分歧，怀着坦诚沟通之心固然不错。

但如果你说的是“我是这么认为的”，心里想的其实是“你最好听我的话！”那这就不是沟通，而是强加观点了。

工作指示亦是如此，如果你给予员工提意见的机会，与单纯地发号施令是完全不同的。

强加自己的观点实际上是一种容不下他人、不尊重他人，具有攻击性的沟通方式。

要尊重自己，更要尊重他人，这种沟通方式被称为“assertiveness”。

如果你希望他人听取你的意见，那你也应该听取对方的意见。

求同存异，坦诚沟通，有容乃大。

我希望各位不仅要有广阔的胸怀，同时也了解“assertiveness”沟通技巧。