反复讲同样的话

经常会有朋友咨询我……关于提高自身的谈话技巧的方法。

可我并不认为自身的谈话技巧有多好。

经常会事后诸葛亮：我当时传达这点就好了！实际上，这种后知后觉的情况很多。

每当我这么说的时侯，很多人会用一种「啊？是真的吗」的惊讶表情看着我，即便如此，仍有朋友会向我请教谈话技巧！对于这些朋友，我有一个秘诀……

变得善于谈话的诀窍，就是反复多次讲同样的话。

如果每次都讲不同的内容，你的谈话技巧是不会提升的。

通过反复讲同样的话，你可以从失败中学习，并且逐渐提高你的谈话技巧。

即使是职业的单口相声演艺术家，也是通过反复讲同样的段子来磨练他们的谈话技巧。这就是所谓的“拿手好戏”。他们会用这磨练出来的谈话技巧来挑战全新的不同的段子。

人们常常会认为，无论是在公司早会还是在宴会的致辞上，每次的讲话内容都必须不同。

不过，勇敢一点，坚持讲同样的内容吧。

你会发现，即便是讲同样的话题，每次的表达方式和词语选择也会有所不同。

通过这样的反复尝试，你可以培养出自己的谈话技巧。

请不断地反复讲同样的话。

这不仅会磨练你的谈话技巧，并且你想要传达的重要内容也会逐渐被人理解，真正做到一举两得。

反复讲同样的话，是提高谈话技巧的捷径。